

GROTA SOLNA Z TĘŻNIĄ JEST MIEJSCEM WYCISZENIA I RELAKSU I Z TEGO POWODU PROSIMY O ZACHOWANIE CISZY I SPOKOJU.

Zalety z korzystania z Groty Solnej i Tężni:

Przebywanie w grocie solnej szczególnie wskazane jest dla osób cierpiących na przewlekłe dolegliwości ze strony układu oddechowego takie jak astma oraz alergie. Czyste powietrze w nasyconym mikroelementami powietrzu groty solnej korzystnie działa na górne drogi oddechowe i łagodzi dolegliwości z ich strony. Grota solna to również dobre miejsca dla osób zestresowanych i znerwicowanych, obecne tam mikroelementy i pierwiastki śladowe korzystnie wpływają na układ nerwowy, redukując stres i napięcie nerwowe.

Przeciwwskazania:

Osoby z niżej wymienionymi dolegliwościami powinny zasięgnąć opinii lekarza przed wejściem do groty:

- nadczynność tarczycy,
- ostre stany chorób układu oddechowego,
- zatrucia,
- niewydolność serca,
- kobiety w ciąży,
- klaustrofobia,
- zaawansowane choroby nowotworowe,
- ostry stan gruźlicy,
- inne stany ostrych zapaleń.

REGULAMIN KORZYSTANIA Z GROTY SOLNEJ

1. Każda osoba przebywająca w grocie solnej, zobowiązana jest do zapoznania się i przestrzegania Regulaminu Groty Solnej oraz wykonywania poleceń personelu.
2. Ze względów zdrowotnych czas trwania seansu to maksymalnie 45 minut.
3. Z groty solnej należy korzystać boso lub w białych skarpetkach
4. W grocie solnej obowiązuje całkowity zakaz:
 - spożywania pokarmów i napojów.
 - wnoszenia i spożywania napojów alkoholowych i innych środków odurzających.
 - palenia tytoniu z e-papierosem włącznie.
 - wnoszenia opakowań szklanych, ostrych narzędzi oraz innych niebezpiecznych przedmiotów.
5. Na terenie groty solnej nie mogą przebywać osoby w stanie nietrzeźwym.
6. Dotykание ścian groty, elementów wystroju wnętrza, w tym oświetlenia oraz wynoszenie soli jest zabronione.
7. Zabrania się ingerencji w HALOGENERATOR, który emituje mikrocząsteczki soli naturalnej.
8. Nie zaleca się używania zbyt intensywnych kosmetyków przed wejściem do groty solnej.
9. Zabrania się biegania i hałasowania oraz korzystania z telefonów.
10. W przypadku złego samopoczucia należy niezwłocznie opuścić grootę.